

HELIMEDS

GAEAF 2025



Elusen
Ambiwlans
Awyr
CYMRU

WALES
Air
Ambulance
Charity

Rhodd Bywyd Gracie

Mae'r Nadolig yn gyfnod hudolus, ond mae eleni hyd yn oed yn fwy arbennig i'r teulu Kinnear. Llynedd, roedd Gracie bach angen triniaeth achub-bywyd gan Ambiwylans Awyr Cymru, hebddo, ni fyddai yma i ddathlu'r Nadolig yma. A wnewch chi helpu i roi'r anrheg o fyw i fwy o deuluoedd y Nadolig hwn trwy gyfrannu heddiw?

Dyma stori Gracie, wedi'i hadrodd gan ei mam, Emma...

Nid ydych yn fy adnabod ond heb eich cefnogaeth hael, ni fyddai fy merch, Gracie, yma'r Nadolig hwn.

Dwy flynedd yn ôl, roedd Gracie yn mwynhau chwarae ar ei beic, ond yn ddigon sydyn trodd diwrnod hyfryd yn hunllef. Roedd fan fawr yn gyrru tuag atom ni, ond roeddwn i'n gallu gweld bod y gyrrwr ddim yn talu sylw i beth roedd e'n gwneud. Safodd amser yn llonydd wrth i mi redeg tuag at fy merch fechan.

Neidiais o flaen y fan, a llusgwyd Gracie a minnau ar hyd y ffordd, ond roedd Gracie wedi ei ddal o dan olwyn y cerbyd.

Mae'n rhywbeth na fyddaf byth yn ei anghofio

Roedd fy merch annwyl, fy mhlentyn pedair oed, yn sownd o dan y cerbyd enfawr hwn yn hollol dawel. Clywodd fy nghymdogaion fi'n sgrechian wrth i mi orwedd yng nghanol y ffordd yn gafael ar Gracie; ro'n i'n siŵr nad oedd hi'n mynd i fyw.

Roeddem yn gwybod bod angen sylw meddygol ar Gracie cyn gynted â phosibl, felly rhuthrom ni i'n hysbyty lleol; doedd gennym ni ddim syniad bod meddygon Ambiwylans Awyr Cymru yn cwrdd â ni yno.

Gafodd Gracie ei asesu gan Dr Jon, Ymarferydd Gofal Critigol a Dr Jamie a dyna pryd y gwyddom pa mor ddifrifol o wael oedd ein merch fach.

Roedd hi'n cwffio am ei bywyd

Doedd dim byd yn glir, roedd yna lwyth o bobl o'n cwmpas, ond roeddwn i'n ddideimlad. Cafodd hi roi mewn coma anwythol, a rhoddwyd trallwysiad gwaed iddi, cyn i'n hangael cael ei chludo i Ysbyty Athrofaol Cymru yng Nghaerdydd.

Ar y ffordd, dirywiodd Gracie, ond diolch byth roedd Jon yn gallu rhoi trallwysiad gwaed arall - hebddo, ni fydd Gracie gyda ni heddiw.



Gracie yn cael ei ailgymodi gyda Conor a Jon

Nhw yw ein harwyr

Treuliodd Gracie bum diwrnod mewn coma, ac roeddwn i'n teimlo fel na allwn anadlu. Ond wedyn, agorodd ein merch fach hardd ei llygaid, ac mae hi'n parhau i'n synnu bob dydd.

Cyn y ddamwain, doedden ni ddim yn gwybod llawer am Ambiwylans Awyr Cymru a doedden ni ddim wedi sylweddoli mai elusen ydyn nhw, ond maen nhw wedi gadael hoel ar ein calonnau. Fydd diolch byth yn ddigon am achub ein merch fach.

Anrheg Gracie yw Bywyd

Mae Ambiwylans Awyr Cymru wedi rhoi'r anrheg orau oll i ni, maen nhw wedi rhoi dyfodol i'n Gracie. Ni fyddai'r atgofion a wnawn y Nadolig hwn a'r dyfodol byth wedi bod yn bosibl hebddynt.

Bydd y rhan fwyaf o blant yn gofyn am deganau'r Nadolig hwn, ond yr unig anrheg y mae Gracie a'n teulu eisiau eleni yw i Ambiwylans Awyr Cymru barhau i achub bywydau ledled Cymru.

Bydd eich cefnogaeth heddiw yn helpu i wireddu dymuniad Nadolig Gracie, felly os gallwch chi, rhwch gyfraniad i'r elusen achub-bywyd hon. Dydych chi byth yn gwybod pryd y gallech chi neu'ch anwyliaid angen nhw. Diolch.

Nadolig Llawn
The Kinnear Family

Rhowch heddiw

Rhoddodd yr Ymgynghorydd Gofal Critigol, Dr Jon Birks, yr anrheg fwyaf y byddan nhw byth yn ei chael i deulu Gracie

Roedd yn amlwg pan welsom Gracie am y tro cyntaf ei bod yn dioddef o anafiadau difrifol. Fel arbenigwyr mewn trawma mawr, fe wnaethom gymryd drosodd gyda'i thriniaeth a rhoi anesthetig cyffredinol iddi a'i gosod ar beiriant anadlu i amddiffyn ei hymennydd. Gwnaethom hefyd doriad bach rhwng ei hasen i ryddhau'r aer o ysgyfaint a oedd wedi ymgwmpo a rhoi cynhyrchion gwaed iddi.

Roedd Gracie yn ferch fach anhygoel o wael, ac oherwydd bod gen i deulu fy hun, roedd gweld eu byd yn chwalu yn dorcalonnus. Roedd cwrdd â Gracie eto yn ddiweddar, yn llawn bywyd, yn brofiad hynod o syfrdanol.

Rydym yn mynychu dros 3,500 o ddigwyddiadau bob blwyddyn a dim ond gyda'ch cefnogaeth chi y gallwn ddarparu'r gwasanaeth hwn.

Helpwch ni i rhoi yr anrheg o fyw i fwy o gleifion y Nadolig hwn trwy gyfrannu heddiw. Diolch.

Cyfarchion y Tymor a Blwyddyn Newydd Dda.
Jon Birks,
Ymgynghorydd Gofal Critigol



Gracie yn yr ysbyty

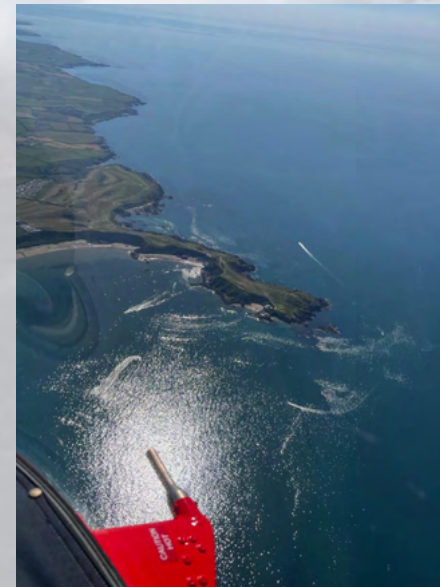
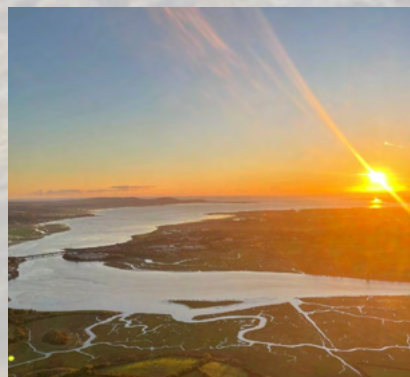


Gracie gyda'i harwr, Jon

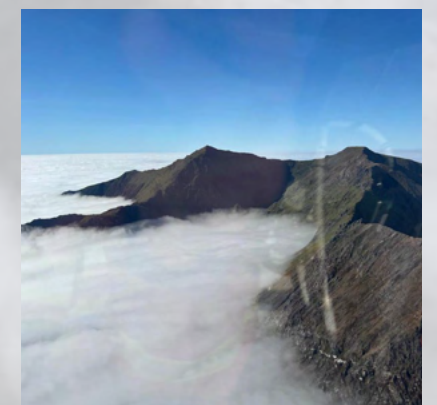


Lluniau Da

Golygfa o'r rhifyn criw!



Rydych chi'n aml yn anfon delweddau gwych atom o'ch digwyddiadau codi arian neu ein dreigiau hedfan. Rydyn ni wrth ein bodd yn eu gweld!



CODI ALLAN

i Godi Arian

Achub bywydau
drwy fynd
am dro



Cerddwch 25, 50 neu 75 milltir ym mis
lonawr (neu ddewis eich targed eich hun)

Os codwch chi £200, fe
gewch chi hwdi HeliPaws!

Gallwch gael 'pecyn
pawen' am £10

- Cap gwlân • Bandana
- Cerdyn cyfarth



Cofrestrwch
am ddim

www.walesairambulance.com/helipaws2026



Beth am ein gwahodd ni i siarad â'ch grŵp?

Mae'r Rhwydwaith Sgyrsiau Cymunedol
yn ysbrydoli gyda sgyrsiau am waith
Ambiwylans Awyr Cymru a sut mae'n
achub bywydau.

Rydyn ni'n estyn allan at grwpiau ar hyd a
lled eich sir i gynnal sgyrsiau llawn
gwybodaeth sy'n codi ymwybyddiaeth o'r
gwaith hanfodol rydyn ni'n ei wneud.

Codi ymwybyddiaeth
ar draws cymunedau

Perffaith ar gyfer grwpiau
cymunedol, clybiau ac ysgolion

I drefnu sgwrs, ewch i walesairambulance.com/gofyn-am-sgwrs

Ymunwch â ni fel Siaradwr Gwirfoddol yn y Gymuned

Ydych chi wrth eich bodd yn
cysylltu â phobl ac yn gwneud
gwahaniaeth?

Rydyn ni'n chwilio am wirfoddolwyr hyderus a
chffeillgar i gynrychioli Ambiwylans Awyr
Cymru mewn digwyddiadau lleol, gan roi
sgyrsiau a rhannu ein cenhadaeth.

Sganiwch y cod QR neu cysylltwch â
communitytalksnetwork@walesairambulance.com i
gael rhagor o wybodaeth

Byddwch yn rhan o dîm brwd a chefnogol



Elusen
Ambiwylans
Awyr
CYMRU

WALES
Air
Ambulance
Charity



Gwirfoddoli: Barbara Williams

Barbara yn nodi 15 mlynedd gydag Ambiwlans Awyr Cymru!

Mae Barbara Williams yn un o wirfoddolwyr hiraf ei gwasanaeth yn Ambiwlans Awyr Cymru. Arferai'r cyn-radiograffydd GIG weithio yn Ysbyty Cyffredinol Castell-nedd ac Ysbyty Castell-nedd Port Talbot cyn ymddeol.

Ymunodd y fenyw 66 oed o Gastell-nedd â'r Elusen yn ôl yn 2010 ar ôl gweld hysbyseb yn ei phapur newydd lleol The Evening Post.

Dywedodd: "Pan welais i'r hysbyseb yn y papur newydd, fe wnaeth effeithio arnaf yn fawr, oherwydd yn ystod y misoedd blaenorol roedd fy mam wedi marw. Roedd hi wedi bod yn gefnogwr mawr i'r Elusen.

"Dim ond ar ôl iddi farw y clywais i am hynny, pan ddywedodd fy nhad wrtha'i ei bod hi wedi gofyn am roddion i Ambiwlans Awyr Cymru yn lle blodau."

Ar y pryd roedd Barbara nid yn unig yn dod i delerau â cholli ei mam ond hefyd yn gwella o ganser y fron.

Mae hi'n cyfaddef ei fod yn 'gyfnod anodd' yn ei bywyd ac roedd yn teimlo ei bod hi angen 'rhywbeth' i'w chryfhau cyn dychwelyd i'r gwaith.

Nid oedd ei mab Richard yn gweithio ar y pryd chwaith a phenderfynodd wirfoddoli hefyd.

"Dyma'r peth gorau y gallem ni'n ddau fod wedi'i wneud. Ni allaf ddweud wrthyf sut y rhoddodd bwrpas a ffocws newydd i mi. Fe helpodd fi'n fawr yn y misoedd cyn i mi ddychwelyd i'm swydd yn yr ysbyty."



"Hefyd, cafodd Richard swydd amser llawn gyda'r Elusen, sydd wedi gwneud fy ngwr a minnau'n hynod falch."

15 mlynedd ar ôl ymuno â'r Elusen, mae Barbara yn dweud ei fod wedi bod yn 'brofiad boddhaol a gwerth chweil' ac mae hi wedi 'gwneud rhai ffrindiau gwych'.

Mae hi 'wrth ei bodd â hyblygrwydd' y rôl, a'r gallu i 'ymroi cymaint neu gyn lleied o amser ag y dymunwch.'

Mae Barbara yn cyfaddef 'nad oes unrhyw ddiwrnod yr un fath'. Aeth ymlaen i ddweud: "Yr wythnos diwethaf roeddwn i mewn diwrnod agored mewn gorsaf dân, roedd yn wych cwrdd â'u tîm a dysgu mwy am y gwaith anhygoel maen nhw'n ei wneud.

"Roedden nhw'n gwneud arddangosiadau er mwyn i ni allu gweld beth mae'n rhaid iddyn nhw ei wneud pan gânt eu galw i argyfwng.

"Rydych chi'n dysgu cymaint am bob math o bethau pan fyddwch chi'n cwrdd â phobl o wahanol sefydliadau sy'n aml yn gweithio ochr yn ochr â'n peilotiaid a'n clinigwyr pan fyddant yn ymwneud â digwyddiad mawr."

Ychwanegodd: "Heddiw rydw i wedi bod yn helpu gyda thasgau gweinyddol yn y brif swyddfa yn Dafen.

"Bydd yfory yn arbennig iawn a byddaf yn gwneud rhywbeth rwy'n ei garu'n fawr, sef cwrdd â'n cleifion blaenorol.

"Byddaf yn cefnogi ymweliad â chanolfan ac yn aduno teulu â'r clinigwyr a helpodd eu mab."

Pan nad yw Barbara yn gwirfoddoli, mae ganddi ddigon o ddiddordebau i'w chadw'n brysur. Yn gefnogwr cadw'n heini gydol ei hoes, mae hi'n aelod o gampfa ac yn mwynhau cerdded.

Mae hi wedi bod ar wyth mordaith, gan ymweld â'r Caribî, Alaska, Sgandinafia a Môr y Canoldir. Yn ddarlennydd brwd, mae hi'n mwynhau 'dirgelwch llofruddiaeth da' ac wrth ei bodd yn siopa.

Mae Barbara yn teimlo'n 'ddiolchgar iawn' o fod yn rhan o deulu Ambiwlans Awyr Cymru a byddai'n cynghori unrhyw un sy'n ystyried gwirfoddoli i 'gysylltu'.

Dywedodd: "Os gwelwch chi ni mewn digwyddiad, galwch draw i'n stondin i gael sgwrs, rydyn ni'n griw cyfeillgar iawn.

"Yr hyn yr hoffwn i wir ei weld yw mwy o ddiwrnodau agored yn y canolfannau fel y gall pobl weld beth rydym yn ei wneud. Rwy'n siwr y byddai'r rhan fwyaf wedi'u plesio ac eisiau helpu.

"Bob tro rydych chi'n gweld yr hofrennydd yn mynd allan, rydych chi'n gwybod bod y criw yn mynd i helpu rhywun sy'n cael diwrnod gwaethaf ei fywyd.

"Mae'n anrhydedd mawr cefnogi tîm mor anhygoel."

Bachgen ysgol a ddioddefodd anafiadau trychinebus mewn damwain hynod yn cael ei gydnabod am ei waith codi arian ar gyfer gwasanaeth a achubodd ei fywyd

Mae bachgen ysgol sydd wedi codi bron i £50,000 i Ambiwylans Awyr Cymru ar ôl iddo achub ei fywyd yn dilyn damwain hynod, wedi cael ei gydnabod yng Ngwobrau Plentyn Cymru.

Derbyniodd Ioan Watts y wobwr Arian Ifanc mewn seremoni fawreddog a gynhaliwyd gan y cyflwynydd teledu o Gymru Gethin Jones yn Arena Abertawe ddydd Gwener, 12 Medi 2025.

Dywedodd y ferch 12 oed: “Mae’n gyffrous bod yn rhan o’r seremoni hon, ac yn syrpreis hyfryd i gael y wobwr hon.

“Ar ôl fy namwain roeddwn i eisiau gwneud rhywbeth i helpu’r Elusen a dechreuon ni gyda rhediad 2K, yna fe ddringon ni Pen y Fan.

“Fi oedd wyneb yr ymgyrch Nadolig y llynedd hefyd, a helpodd i godi miloedd o bunnoedd ar gyfer y gwasanaeth achub bywydau.”

Mynychodd y teulu Watts cyfan y seremoni wobrwyo, gyda mam Ioan, Lydia, wedi’i chyffwrdd yn fawr ei fod wedi cael ei enwebu gan yr Elusen.

Dywedodd: “Rydym yn falch iawn o Ioan, mae mor hyfryd i bob un ohonom allu bod gydag ef i ddathlu pa mor bell y mae wedi dod.

“Yn amlwg, cafodd ei ddamwain effaith enfawr ar y teulu cyfan, felly mae’n hyfryd gwneud rhywbeth mor gadarnhaol gyda’n gilydd.”

Ym mis Hydref 2022, roedd y teulu Watts yn dathlu pen-blwydd eu mab ieuengaf Rhodri pan ddaeth yn ben-blwydd i’w gofio am yr holl resymau anghywir.

Roedd Ioan yn chwarae ar ei sgwter yn sied yr ardd, ond daeth yr hwyl i ben yn fuan pan lithrodd ar draws y concrit a syrthio 8 troedfedd dros silff â’i ben yn gyntaf, gan ei adael yn ymladd am ei fywyd.

Oherwydd natur anafiadau Ioan, anfonodd Ambiwylans Awyr Cymru ddau dîm gofal critigol – un yn yr awyr ac un ar y ffordd. Ar ôl cyrraedd, roedd yn amlwg i’r tîm ar unwaith fod Ioan yn wael iawn; roedd yn anymwybodol, yn cael trawiad ac roedd wedi dechrau chwydu a oedd yn golygu bod ei lwybr anadlu wedi’i rwystro.

Dywedodd Jez James, un o’r meddygon ar Ambiwylans Awyr Cymru y diwrnod hwnnw: “Fel rhan o’n rôl, rydym yn wynebu sefyllfaoedd ofnadwy bob dydd, ond mae gen i fab o oedran tebyg ac mae’r achlysur hwn wedi aros gyda mi. Roedd Ioan yn fachgen ifanc anhygoel o sâl, un o’r rhai mwyaf sâl rydw i wedi dod ar eu traws.”

Cliriodd y tîm gofal critigol ei lwybr anadlu a rhoi meddyginiaeth iddo i atal y trawiad. Fe wnaethon nhw hefyd roi anesthetig cyn-ysbyty iddo a’i roi ar beiriant anadlu, gan helpu i amddiffyn ei ymennydd.

Fel arfer dim ond mewn ysbyty y byddai’r triniaethau hyn ar gael, ond diolch i’r bartneriaeth unigryw rhwng y Trydydd Sector a’r Sector Cyhoeddus rhwng Ambiwylans Awyr Cymru a’r Gwasanaeth Casglu a Throsglwyddo Meddygol Brys, derbyniodd Ioan y triniaethau hyn yn ei ardd gefn cyn cael ei drosglwyddo i’r Ganolfan Trawma Niwrolawfeddygol a Phediatreg, Ysbyty Prifysgol Cymru.

Dywedwyd wrth Lydia a Richard am ddisgwyl y gwaethaf, ac nid oedd criw Ambiwylans Awyr Cymru na’i deulu yn gwybod a fyddai Ioan byth yn deffro neu’n gwella.

Aeth Jez ymlaen: “Gwnaeth fy nghydweithwyr a minnau bopeth o fewn ein gallu i Ioan, gan roi gofal critigol uwch iddo yn ei ardd. Roedden ni’n gwybod ein bod ni’n mynd i roi’r cyfle gorau posibl iddo oroesi ond gyda pha mor wael oedd e, doedden ni ddim yn siŵr beth fyddai’r canlyniad.”

Treuliodd Ioan dair wythnos yn yr uned gofal dwys mewn coma a chafodd craniotomi, lle tynnwyd rhan o’i benglog. Tra roedd mewn cyflwr difrifol, siaradodd tad Ioan â ficer; rhywbeth y mae’n ei gofio fel pe bai’n ddoe.

Yn erbyn pob disgwyl, dechreuodd Ioan ddangos arwyddion o welliant yn araf a chafodd ei dynnu oddi ar y peiriant anadlu yn araf.



Ioan Watt gyda’i fam, Lydia, yng Ngwobrau Plentyn Cymru 2025

Dywedodd mam ddiolchgar Ioan, Lydia: “Ar ôl 3 wythnos mewn coma, a llawdriniaeth frys ar yr ymennydd, dechreuodd Ioan wella'n araf, gan ddysgu cerdded, siarad a gwneud bron popeth y gallai ei wneud cyn ei ddamwain. Gweithiodd mor galed ac ar ôl 3 mis yn yr ysbyty, daeth adref i barhau â'i wellhad.”

Dywedodd Ioan, bachgen hynod ysbrydoledig: “Dydw i ddim yn cofio fy namwain, ond dywedwyd wrth fy nheulu i baratoi ar gyfer y gwaethaf. Treuliais dri mis yn yr ysbyty a chefais fwy o lawdriniaeth i roi'r rhan o fy mhenglog yn ôl yn ei lle.”

Treuliodd Ioan dros dri mis yn yr ysbyty, lle dysgodd sut i gerdded, siarad a gofalu amdano'i hun eto.

Dim ond deg mis ar ôl ei ddamwain, cwblhaodd ras 2K Caerffili, gan godi £4,460 i Ambiwylans Awyr Cymru ac Arch Noa. Fis yn ddiweddarach, dringodd Pen y Fan gyda Jez. Fel wyneb Apêl Nadolig Ambiwylans Awyr Cymru, mae Ioan wedi helpu i godi dros £45,000.

Mae Elusen Ambiwylans Awyr Cymru yn dibynnu ar roddion y cyhoedd i godi'r £13 miliwn sydd ei angen bob flwyddyn i gadw'r hofrenyddion yn yr awyr a'r cerbydau ymateb cyflym ar y ffordd.

Nawr yn ei ail flwyddyn yn yr ysgol uwchradd, mae Ioan yn parhau i ysbrydoli pawb gyda'i ddewrder a'i ysbryd.

Dywedodd Jez: “Mae wedi bod yn wych gweld Ioan yn cerdded i fyny ar y llwyfan i dderbyn ei wobwr haeddiannol am y codi arian anhygoel y mae wedi'i wneud ar gyfer Ambiwylans Awyr Cymru.

“Y tro cyntaf i ni gyfarfod oedd pan wnaethon ni ei drin yng nghartref y teulu, yna cefais y pleser o gerdded gydag ef i gopa Pen y Fan a chefnogi ei waith codi arian i'r elusen.

“Mae aduno yn y gwobrau wedi bod yn anhygoel. Mae gennym ni gysylltiad ar ôl yr holl bethau mae e wedi bod drwyddo, ac mae e'n gymaint o gymeriad.

“Mae'n wych iawn ei weld yn cael yr amser gorau mewn digwyddiad mor wych ac yn bwrw ymlaen â'i fywyd.”

Mae Gwobrau Plentyn Cymru yn ddigwyddiad blynyddol arbennig iawn sy'n dathlu cyflawniadau ysbrydoledig pobl ifanc Cymru, wrth godi arian ar gyfer elusennau yng Nghymru sy'n ymroddedig i helpu plant.

Dywedodd ei sylfaenydd Blanche Sainsbury: “Rydym yn taflu goleuni llachar ar grŵp anhygoel o ddewr o blant a phobl ifanc sy'n wynebu caledi a heriau bob dydd, ond eto byth yn ildio, byth yn rhoi'r gorau iddi – gan ysbrydoli'r rhai o'u cwrpas yn y broses.

“Mae stori Ioan yn rhyfeddol, fe wnaeth ei wydnwch wrth wynebu'r her o ddysgu cerdded a siarad eto, gyffwrdd â'n beirniad. Ychydig fisoedd ar ôl ei ddamwain roedd yn codi arian ar gyfer yr Elusen a achubodd ei fywyd.

“Mae ei ymrwymiad i godi cymaint ag y gall ar gyfer Ambiwylans Awyr Cymru, ar ôl goresgyn cymaint, yn deimladwy iawn, ac mae'n enillydd teilwng y wobwr Codwr Arian Ifanc.

“Rydym yn ddiolchgar i'n noddwyr a phawb a helpodd i wneud y noson mor arbennig. Edrychwn ymlaen at ddychwelyd yn 2026.”



Merch ysgol ddewr a ffoniodd 999 pan aeth ei llysfam i esgor yn sydyn yn cael ei channmol am ei gweithredoedd ar ôl derbyn Gwobr Plentyn Cymru

Mae merch ysgol wedi cael ei chynabod am ei dewrder anhygoel yng Ngwobrau Plentyn Cymru ar ôl dod i gynorthwyo ei llysfam a oedd chwe mis yn feichiog pan aeth i esgor yn sydyn.

Ym mis Awst 2023, roedd Bella Laver yn aros yn fflat ei modryb pan ddeffrodd i 'sgrechiadau sydyn yn dod o'r ystafell ymolchi'. Dywedodd y ferch 12 oed: "Roedd yn sioc enfawr! Roedd Josie yn cael y babi, roedd fy modryb ar wyliau, ac roedd fy nhad yn y gwaith. Felly, fe wnes i ffonio 999 am gymorth."

Roedd yn sefyllfa eithafol i unrhyw un orfod ei hwynebu, yn enwedig rhywun mor ifanc, ond dilynodd Bella'r cyfarwyddiadau a roddwyd iddi gan y triniwr galwadau yn bwyllog.

Rhoddodd gefnogaeth hanfodol i Josie wrth iddi ddiodeff poenau esgor dwys a'i harwain trwy enedigaeth Jac.

Dywedodd Bella: "Dywedodd y triniwr galwadau wrtha i fod angen i Josie wneud CPR ar y babi. Felly, ailadroddais bopeth a ddywedwyd wrthyf, i'w helpu i wneud hynny. Roeddwn i'n gwneud yr holl gyfrif ar gyfer rhythm y galon."

Dywed Josie fod Bella yn 'anhygoel drwy'r cyfan', a chan geisio atal ei dagrau, disgrifiodd sut y dangosodd ei llysfarch 'ddewrder mawr, a chryfder y tu hwnt i'w hoedran'.

Dywedodd: "Gwelodd Bella bethau na ddylai hi byth fod wedi gorfod eu gweld. Roedd yn ofnadwy. Fyddwn i byth eisiau rhoi rhywbeth mor galed arni mor ifanc.

"Yn anffodus, mae hyn wedi digwydd, ond oni bai am y ffordd y gwnaeth hi ymateb a gweithredu, gan ffonio 999, ni fyddem wedi cael yr amser a gawsom gyda Jac."

Anfonwyd cerbyd ymateb cyflym Ambiwylans Awyr Cymru o Gaerdydd. Trosglwyddwyd Jac mewn ambiwlans ffordd i NICU Ysbyty Prifysgol Grange mewn pod Babanod i'w gadw'n gynnes.

Roedd y tîm clinigol yn ei fonitro a'i drin yn barhaus ar y ffordd. Dywed Bella fod y diwrnod hwnnw'n dal i deimlo'n aneglur, ond yr un peth y mae hi'n ei gofio yw'r 'rhyddhad' a deimlai pan welodd y tîm ambiwlans awyr yn cyrraedd.

Dywedodd: "Cerddodd menyw mewn siwt goch tuag ataf a rhoi cwtsh mawr i mi. Roeddwn i mor ddiolchgar eu bod nhw yno ac yn gallu helpu Josie a Jac."

Cyrhaeddodd tad Bella, Dale, yn fuan wedyn. Dywedodd: "Roedd tua pymtheg o bobl, y mwyaf rydyn ni erioed wedi'i weld y tu mewn i'r fflat.

"Roedd tîm yr ambiwlans awyr yn anhygoel, fe wnaethon nhw barhau â CPR, rhoi Jac mewn pod i'w gadw'n fyw.

"Roedd yr hofrennydd wrth gefn hefyd, dywedon nhw eu bod nhw'n 'barod i fynd' os oedd angen."

Llwyddodd y tîm i sefydlogi Jac yn y fflat, yng Nghasnewydd, ac yna aethpwyd ag ef a Josie i'r ysbyty ar y ffordd.

Derbyniwyd Jac a Josie i Ysbyty Prifysgol Grange. Dywedodd Dale: "Mae'n un o'r pethau anoddaf rydyn ni wedi bod drwyddo. Unwaith i Jac gyrraedd yr ysbyty, cawson ni tua deuddeg awr gydag ef."

Nid oedd calon Jac yn ddigon cryf ac yn anffodus bu'n rhaid diffodd ei beiriant cynnal bywyd.

Dywedodd Dale: "Cawson ni dreulio peth amser gwerthfawr gydag ef, yn ei ymolchi, Josie yn chwistrellu llaeth y fron, felly cafodd hi roi rhywbeth ohoni ei hun iddo. Roedd yn ei breichiau wrth iddo gymryd ei anadl olaf."

Ychwanegodd: "Hoffwn ddiolch yn fawr iawn i Ambiwylans Awyr Cymru am bopeth a wnaethon nhw i helpu Jac a Josie.

"Yr oriau gwerthfawr hynny, dwi'n gwybod mai dim ond cyfnod byr o amser ydyw, ond cawson ni ei ddal a'i deimlo'n anadlu, boed yn beiriant ai peidio, byddai wedi mynd ers tro heb eu cymorth nhw."

Mae'r teulu'n cyfaddef bod y chwe mis cyntaf ar ôl marwolaeth Jac wedi bod yn anodd iawn. Ond diolch i gefnogaeth anhygoel yr elusen 2Wish, llwyddodd Bella i ddychwelyd i'r ysgol.

Ym mis Ebrill 2025, croesawodd Josie a Dale merch fach. Dywed y teulu, 'Mae Lottie wedi dod â llawenydd mawr', ac 'Mae Bella yn chwaer fawr falch iawn'.

Mae ei gwydnwch a'i chryfder yn parhau i ysbrydoli pawb, gan gynnwys y tîm yn Ambiwylans Awyr Cymru.

Roedd yr Ymarferydd Gofal Critigol, Jez James, ymhlith y rhai a fynychodd Wobrau Plentyn Cymru.

Dywedodd: "Mae Gwobrau Plentyn Cymru yn ennyn amrywiaeth enfawr o emosiynau. Roedd mor hyfryd clywed straeon pawb a gafodd eu cydnabod ar y noson.



Josie, Bella and Dale at Child of Wales Awards 2025

"Roedd yn deimladwy iawn gwylio fideo Bella a'i gweld ar y llwyfan gyda'i theulu. Mae hi'n ferch ifanc mor ddewr, a wnaeth alwad bwysig pan oedd ei llysfam angen ei chymorth.

"Mae ei chydabyddiaeth yn haeddiannol; rydym yn dymuno'r gorau iddi ar gyfer y dyfodol ac yn gobeithio y bydd ei breuddwydion o fynd i Hollywood yn dod yn wir. Mae hi'n haeddu pob llwyddiant!



Teulu a ffrindiau yn pobi dros **2,400** o gacennau bach er cof am Honey oedd yn 'rym natur'



Mae digwyddiad cymunedol teimladwy er cof am ferch ysgol annwyl o Sir Benfro wedi codi dros £7,000 ar gyfer Ambiwylans Awyr Cymru.

Bu farw Honey Foxx French, 12 oed, yn drasig y llynedd a nododd ei theulu anhygoel ei phen-blwydd yn 13 oed trwy bobi miloedd o gacennau er cof amdani.

Roedd gan Honey, a oedd yn cael ei galw'n Bee gan ei theulu, natur ofalgar iawn ac awydd i helpu pobl, a ysbrydolodd y teulu i sefydlu'r digwyddiad codi arian hwn.

Gwelodd y digwyddiad hynod lwyddiannus, a alwyd yn 'Honey's Big Birthday Bake Off', deulu a ffrindiau'n ymuno i bobi, addurno a rhoi 2,400 o gacennau bach mewn bocsys er cof am Honey.

I anrhydeddu'r cof am Honey, dewisodd y teulu gefnogi'r Elusen Cymru gyfan a'u helpodd ar y diwrnod y bu farw.

Dywedodd mam Honey, Jessica: "Roedd Honey yn rym natur ac roedd bob amser yn mynd i wneud gwahaniaeth yn y byd hwn. Honey-bee oedd yr anwylaf o'r holl ferched bach—o'i blaen ac ar ei hôl.

"Llenwodd bob modfedd o le o'i chwmpas â'i phresenoldeb. Roedd ei chwerthin yn gryg, yn ddigywilydd, ac yn heintus. Hyd yn oed os oedd ei jôcs yn mynd yn rhy bell, doeddech chi ddim yn gallu peidio â chwerthin—roedd hi'n ddoniol iawn."

Arweiniwyd y gystadleuaeth pobi, a gynhaliwyd yn Johnston, gan fam Honey, Jessica Foxx a'i thad Alan French. Bu teulu a ffrindiau'n gweithio'n ddi-baid i ddiwallu'r galw cyson am y cacennau yr oedd galw mawr amdanynt.

Yn wreiddiol, eu nod oedd gwerthu 100 o focsys lliwgar o chwe chacen fach, ond oherwydd y galw mawr, fe wnaethon nhw dderbyn 400 o archebion, a gododd swm anhygoel o £7,115.

Hoffai Jessica ddiolch i frodyr Honey, Travis a Felix, oedd wedi ymdrechu'n galed i sicrhau bod Honey's Big Birthday Bake Off yn digwydd, a'r 'cwpl gwyh April ac Alan Warlow', a roddodd eu cartref ac a berswadiodd eu stryd i roi eu poptai.

Disgrifiodd y gwirfoddolwyr ar y diwrnod yr awyrgylch fel un 'emosiynol ond trydanol', gyda llawer yn gweithio i'r oriau mân i wneud yn siwr bod pob cacen fach olaf wedi'i gorffen a'i chyflwyno ar amser.

Roedd pob cacen wedi'i haddurno'n hyfryd gyda chasys cacennau bach melyn, hambyrddau o addurniadau siwgr pinc, a chafodd bocsys ar ôl bocsys ei bacio'n ofalus a'i labelu gydag enw Honey a theyrnged ar thema gwenyn.

Wrth fyfyrio ar lwyddiant ysgubol Honey's Big Birthday Bake Off, dywedodd Jessica oedd yn hynod ddiolchgar: "Rydym ni wedi crio dagrau hapus yn gwneud hyn i Honey. Mae'r gefnogaeth wedi bod yn anhygoel. Doeddwn i byth wedi dychmygu y byddai'n tyfu mor fawr â hyn.

"Gwnaeth natur ofalgar Honey a'i hawydd i helpu ysgogi ein hymgyrch i helpu'r tîm gwyh yn Ambiwylans Awyr Cymru."

Cyn y digwyddiad codi arian, cynhaliwyd digwyddiadau codi arian ychwanegol hefyd, a oedd yn cynnwys raffl a 'Honey's Bees Wax Off', a welodd ffrind i'r teulu Kevin Higgins yn cael cwyr brest nodedig yn y dafarn i hybu rhoddion.

Yn ddiweddar, cafodd y teulu ymweliad emosiynol â phencadlys Ambiwylans Awyr Cymru yn Nafen, lle cawsant gyfarfod â meddygon a staff. Cyflwynodd rhieni Honey siec o £7,115 i'r Nyrs Cyswllt Clefion, Jo Yeoman, ac Uwch Reolwr Rhoddion Unigol yr Elusen, Emma Moore.

Roedd criw a staff Ambiwylans Awyr Cymru yn falch o dderbyn cacennau er cof am Honey gan Jessica ac Alan.

Dywedodd Emma Moore, sydd wedi meithrin perthynas agos â'r teulu: "Rydym yn hynod ddiolchgar i deulu Honey am godi arian ar gyfer ein Helusen. Roedd yn ffordd hyfryd o gofio Honey a nodi'r hyn a fyddai wedi bod yn 13eg pen-blwydd arni.



"Mae'r dewrder a ddangoswyd gan deulu Honey mor drawiadol. Roedd Honey yn swnio fel merch wych a wnaeth wahaniaeth yn y byd hwn, rhywbeth y mae ei theulu yn parhau i'w wneud er cof amdani. Daeth y gymuned ynghyd i gofio Honey a chodi swm anhygoel ar gyfer ein Helusen Cymru gyfan. Rydym wrth ein bodd bod y teulu eisiau helpu ein gwasanaeth ar ôl colli Honey.

"Mae'r teulu'n ddiolchgar iawn i Ambiwylans Awyr Cymru ac eisiau helpu i achub bywydau ledled Cymru. Bydd y gystadleuaeth pobi er cof am Honey yn ein helpu i fod yno i bobl Cymru pan fyddant ein hangen fwyaf, sy'n anhygoel. Diolch i bawb a gefnogodd y digwyddiad hwn ac a nododd pen-blwydd Honey mewn ffordd mor arbennig."

Os hoffech chi gyfrannu at Ambiwylans Awyr Cymru er cof am Honey, gallwch wneud hynny drwy ymweld â www.walesairambulance.com/donate-v2

Mae stori'r seren fôr yn deimladwy iawn i'r teulu French ac fe'i darllenwyd yn angladd Honey (ynghlwm).

Straeon codi arian

Fel bob amser, ni allem ddarparu ein gwasan-aeth achub bywydau i bobl Cymru hebddoch chi, ein cefnogwyr. Rydym yn ddiolchgar i bawb sydd wedi codi arian ar gyfer yr Elusen.

Dyma ychydig o'ch straeon chi...

Tadau'n rhoi £4,000 ar ôl ymgyrch codi arian epig

Cwblhaodd Leighton Daniel a Paul Davies o Aberaeron farathon ultra 103 milltir anodd a gododd £4,000 i Ambiwylans Awyr Cymru a'r un swm i Ysbyty Plant Arch Noa.

Yn eu marathon ultra castell i gastell i godi arian, fe wnaethon nhw redeg o Gastell Bamburgh yn North-umberland, i Gastell Caeredin.

Yn ystod y marathon ultra fe wnaethon nhw fynd i'r afael â'r 103 milltir, gyda 40 awr o ddim cwsg, 36 awr ar y cwrs, 29 awr o amser symud a 202,000 o gamau!

Er syndod, nid oedd Leighton erioed wedi gwneud unrhyw beth tebyg i hyn cyn ei her a dim ond ddwywaith y llwyddodd y ddau i hyfforddi gyda'i gilydd cyn yr amser hwnnw.

Dywedodd y Swyddog Heddlu Leighton: "Dydw i erioed wedi rhedeg marathon o'r blaen. Ond rwy'n falch ei fod at achos da ac yn bendant fe roddodd hwb i ni ddal ati. Yn enwedig drwy'r shifft nos, a oedd yn un arbennig o anodd. Roedd yn dda iawn ac rwy'n teimlo'n dda am ei wneud dros elusen dda iawn."



Hefyd, nododd cydweithwyr ben-blwydd yr Elusen yn 24 oed gyda digwyddiad coffi a chacen a welodd pobyddion o bob ran o'r safle yn cyfrannu.

Meridian Foods yn Codi Arian Hanfodol

Mae cydweithwyr yn Meridian Foods wedi codi dros £4,450 yn dilyn partneriaeth dwy flynedd gydag Ambiwylans Awyr Cymru.

Dewisodd y tîm o Wrecsam, rhan o Grŵp SHS, Ambiwylans Awyr Cymru fel eu helusen a enwebwyd ar gyfer y safle yn 2023. Ers hynny, mae gweithwyr wedi cymryd rhan mewn ystod eang o ddigwyddiadau codi arian, o ddringo mynyddoedd a gwerthu cacennau i rafflau a mentrau gwirfoddoli.

Mae uchafbwyntiau codi arian o Meridian yn cynnwys her feicio rithwir yn erbyn safleoedd SHS eraill, yn ogystal â llyfr ryseitiai, rafflau Calan Gaeaf a raffl gwyliau blynyddol misol boblogaidd.

Gweithwyr Owens Group yn mynd ar eu beiciau i godi bron i £4,000

Cyfnewidiodd tîm o Owens Group eu cerbydau cludo i feicio 90 milltir a chodi bron i £4,000!

Dechreuodd y tîm eu taith feic epig yn Warws Owens ym Magwyr ac aethant trwy nifer o gyfleusterau De Cymru, cyn cwblhau eu digwyddiad codi arian yn eu canolfan yn Uned 7 Coffee Garage, Llanelli.

Er gwaethaf cwpl o dyllau mewn teiars ar hyd y ffordd, a gafodd eu trwsio'n rhwydd, daeth y grŵp yn ôl at ei gilydd i gwblhau'r daith feicio. Ymunodd eu beiciwr ieuengaf, Freya Lloyd, 13 oed, â nhw ym Margam.

Roedd Steve Jones, Rheolwr Depo Owens Group – Pen-y-bont ar Ogwr a Chasnewydd, a drefnodd y daith a chymryd rhan ynddi, wrth ei fodd: "Roedd y diwrnod yn llwyddiant ysgubol, ac rydym eisoes yn siarad am yr hyn a wnawn y flwyddyn nesaf. Rydych chi i gyd wedi ei wneud yn werth chweil ac yn llwyddiant ysgubol."



Cystadleuaeth Bragdy Bluestone yn taro'r nodau cywir ar gyfer elusen

Mae digwyddiad codi arian blynyddol wedi taro'r nodau cywir ar ôl llwyddo i godi dros £21,000, dros y blynyddoedd, ar gyfer elusen.

Bob blwyddyn mae Cwmni Bragdy Bluestone yn cynnal cystadleuaeth canu poblogaidd, lle mae chwe chôr yn cystadlu yn erbyn ei gilydd.

Eleni cododd y digwyddiad un noson £3,227 ar gyfer yr Elusen Cymru gyfan, ac i brynu diffibriliwr cymunedol. Mae Cwmni Bragdy Bluestone wedi bod yn cefnogi'r elusen sy'n achub bywydau ar ôl i feddygon Ambiwylans Awyr Cymru drin teulu'r perchnogion ar fwy nag un achlysur.

Mae Cwmni Bragu Bluestone, sydd wedi'i leoli yng Nghilgwyn, Gogledd Sir Benfro, wedi ennill enw da am fod yn ddigwyddiad cymunedol hwyliog a bywiog.

Unwaith eto eleni, Steffan Evans oedd yn cynnal y digwyddiad, a'r côr a ddaeth i'r brig fel enillwyr oedd 'The Singing Men of Cilgwyn'.



Merched Y Wawr yn codi arian sy'n cyfateb i gost wyth *cyrch achub bywyd!*

Mae grwp menywod sy'n helpu i drefnu digwyddiadau cymdeithasol trwy gyfrwng y Gymraeg wedi codi ychydig dros £26,000 ar gyfer Ambiwlans Awyr Cymru.

Enwodd Llywydd Cenedlaethol Merched Y Wawr, Geunor Roberts, y gwasanaeth achub bywyd yn bartner Elusen iddynt yn ystod ei dwy flynedd yn y swydd. Daeth ei thymor i ben ym mis Awst 2025.

Mae gan y sefydliad, a sefydlwyd ym 1967, filoedd o aelodau ledled Cymru.

Cafodd Geunor ei 'hysbrydoli' i godi arian ar gyfer yr Elusen ar ôl i glinigwyr fynychu digwyddiad gyferbyn â'i chartref bum mlynedd yn ôl.

Mae Geunor wedi cael ei synnu gan y 'haelioni', gyda 'miloedd o eitemau' wedi'u rhoi a'u gwerthu ar stondinau mewn Eisteddfodau, sioeau amaethyddol a gwerthiannau cist car.

Dywedodd: "Mae llawer o glybiau a changhennau Merched y Wawr wedi cyfrannu drwy gynnal eu digwyddiadau eu hunain i godi arian.

"Cododd aelodau yng Ngheredigion swm sylweddol gyda noson o steilio gwallt cyrliog a chynhaliwyd gwasanaeth carolau llwyddiannus iawn yng Nghaerfyrddin."



Enillydd Powys yn dathlu gwobr Raffl yr Hydref o £3,000

Roedd Patti Sanderson, o Dolanog, wrth ei bodd o ddarganfod ei bod wedi ennill y brif wobwr o £3,000 yn ein raffl hydref, yn enwedig gan ei bod wedi anghofio'n llwyr ei bod wedi cymryd rhan. Daeth y newyddion yn syndod hyfryd ychydig cyn tymor yr wyl.

Gwerthwyd mwy na 12,000 o docynnau yn ystod y raffl ar-lein saith wythnos, gan godi dros £14,000 i gefnogi ein gwasanaeth achub bywydau. Dywed Patti nad yw hi wedi penderfynu sut i wario ei henillion eto, ond efallai y bydd hi'n trin ei hun â rhai planhigion newydd ar gyfer yr ardd, ffabrig ar gyfer ei phrosiectau gwnio ac ychydig o bethau Nadolig ychwanegol.

Ar ôl gweithio ym maes gofal cymdeithasol am 47 mlynedd, mae Patti wedi gweld drosto'i hun y gwahaniaeth y mae Ambiwlans Awyr Cymru yn ei wneud, yn enwedig yng nghefn gwlad Powys. Mae hi'n parhau i gefnogi'r Elusen oherwydd y rôl hanfodol y mae'n ei chwarae wrth ddarparu gofal brys ledled Cymru.

Aeth yr ail wobwr o £500 i Sian Tucker o Abertawe, a'r drydedd wobwr o £300 i gyd-drigolion Abertawe, Moria Atkin.

**Diolch i bawb
a gymerodd
ran. Mae eich
cefnogaeth yn
ein helpu i barhau
i ddarparu gofal
critigol brys
ledled Cymru.**



Primark Gogledd Cymru yn codi £178k ar gyfer Ambiwylans Awyr Cymru

Mae swm anhygoel o **£178,000** wedi'i godi ar gyfer Ambiwylans Awyr Cymru drwy elw ardoll bagiau Primark Gogledd Cymru.

Ers 2019, mae'r siopau yn Llandudno, Wrecsam a Pharc Broughton wedi cefnogi'r Elusen gyda gwerthiant ei bagiau. Fel rhan o fenter Step Up Primark, mae gan weithwyr Primark y cyfle i enwebu elusen i dderbyn arian a godir o'r ardoll bagiau, ac yng Ngogledd Cymru dewiswyd Ambiwylans Awyr Cymru.

Roedd Rheolwr Codi Arian Rhanbarthol Ambiwylans Awyr Cymru ar gyfer Gogledd Ddwyrain Cymru, Debra Sima, wrth ei bodd yn ymweld â'r siop yn Wrecsam yn ddiweddar ar ôl i'r Elusen dderbyn y rhodd ddiweddaraf o £30,103.

Fel gwasanaeth Cymru gyfan, bydd ei griwiau ymroddedig, waeth ble maen nhw wedi'u lleoli, yn teithio hyd a lled y wlad i ddarparu gofal brys sy'n achub bywydau.

Dywedodd Deb Sima, Rheolwr Codi Arian Rhanbarthol Ambiwylans Awyr Cymru ar gyfer Gogledd Ddwyrain Cymru: "Mae Primark Gogledd Cymru wedi codi swm anhygoel o £178,000 ar gyfer Ambiwylans Awyr Cymru ers 2019.

"Bydd y rhodd anhygoel hon gan siopau Primark ar draws Gogledd Cymru yn sicrhau ein bod ni yno i gefnogi'r rhai mewn angen yn ystod argyfyngau sy'n peryglu bywyd neu aelodau ledled y wlad.

"Rydym wrth ein bodd bod Primark wedi parhau i gefnogi ein Helusen ac rydym yn hynod ddiolchgar i chi gyd yn Primark yng Ngogledd Cymru.

"Mae Elusen Ambiwylans Awyr Cymru yn dibynnu ar roddion y cyhoedd, fel hyn, i godi'r £13 miliwn sydd ei angen bob blwyddyn i gadw'r hofrenyddion yn yr awyr a'n cerbydau ymateb cyflym ar y ffordd.

"Diolch yn fawr iawn hefyd i'r cyhoedd a oedd yn hapus i brynu bag gan wybod y byddai'r arian yn mynd i Ambiwylans Awyr Cymru. Rydych chi i gyd wedi chwarae rhan wrth achub bywydau ledled Cymru."

Tîm Primark yn y llun gyda'r Rheolwr Codi Arian Rhanbarthol, Debra Sima



"Bydd y rhodd anhygoel hon gan siopau Primark ar draws Gogledd Cymru yn sicrhau ein bod ni yno i gefnogi'r rhai mewn angen yn ystod argyfyngau sy'n peryglu bywyd neu aelodau ledled y wlad." - Debra Sima, Wales Air Ambulance

PRIMARK®

Barn Meddyg ar Welliant Gwasanaeth Ambiwlans Awyr Cymru

Mae Dr Stuart Gill yn Anesthetydd
Ymgynghorol ac yn feddyg ambiwlans
awyr sydd wedi'i leoli yn y Trallwng.

Un o'r pethau anoddaf fel meddyg yw gwybod bod pobl mewn sefyllfa lle mae bywyd yn y fantol nad ydym
ar gael i'w helpu.

Gall yr effaith ar y person dan sylw a'i anwyliaid fod yn aruthrol.

Mae tystiolaeth yn dangos bod y gofal o safon ysbyty a ddarperir gan Ambiwlans Awyr Cymru mewn lleoliad
argyfwng yn gwella siawns claf o oroesi ac adferiad yn sylweddol.

Sadly, not everybody benefits from this.

Yn anffodus, nid yw pawb yn elwa o hyn.

Rydym yn gyson yn colli nifer fawr o bobl sydd wedi'u hanafu'n ddifrifol neu'n ddifrifol wael.

Mae'r cyfnod ar ôl 8pm yng Nghanolbarth a Gogledd Cymru yn destun pryder arbennig. Ar ôl yr amser hwn, dim
ond un tîm meddygol sydd gennym sy'n cwmpasu Cymru gyfan, wedi'i leoli yng Nghaerdydd.

Ar draws 2023 a 2024, ni chafodd 551 o achosion brys yng Nghanolbarth a Gogledd Cymru, rhwng 8pm a 2am,
ymateb gan ambiwlans awyr.

Roedd 632 o achosion brys addas ar gyfer ambiwlans awyr yng Nghanolbarth a Gogledd Cymru yn ystod y cyfnod
hwn. Fe wnaethon ni fynychu 81. Yn yr un cyfnod yn Ne Cymru, fe wnaethon ni fynychu 983.

Mae'r argyfyngau hyn a gollwyd yn achosi pryder mawr. Ond mae mwy.

Yn 2023 a 2024, roedd 362 diwrnod, bron i FLWYDDYN, rhwng Caernarfon a'r Trallwng pan na welsom unrhyw
gleifion.



Felly, beth sy'n mynd o'i le?

Atebwyd y cwestiwn hwnnw fel rhan o adolygiad arbenigol
helaeth o'n gwasanaeth, gyda chefnogaeth y rhai ohonom
sy'n gweithio ar yr ambiwlans awyr.

Beth ddywedodd wrthym?

Yn gryno, mae ein criwiau yn y Trallwng a Chaernarfon yn y
lleoedd anghywir ac nid ydym yn gweithredu ar yr adegau
cywir.

Ers 2015, rydym wedi defnyddio cerbydau ymateb cyflym yn
ogystal â hofrenyddion. Un rheswm dros y tan-ddefnydd yn y
Trallwng a Chaernarfon yw bod eu lleoliadau anghysbell yn ei
gwneud hi'n anodd i ni ddefnyddio'r ceir, yn enwedig mewn
ardaloedd lle byddai'n well gennym fynychu ar y ffordd –
ardaloedd trefol Gogledd-ddwyrain Cymru, er enghraifft.

Mae angen rhywle arnom sy'n rhoi'r cyfle gorau inni fynychu
argyfyngau yn yr awyr ac ar y ffordd. Dadansoddwyd tua
2,000 o leoliadau unigol i ddod o hyd i'r ardal ddaearyddol
orau – un a fyddai'n ein helpu i drin mwy o gleifion ledled
Canolbarth a Gogledd Cymru.

Y lleoliad gorau posibl yw safle mwy canolog yng Ngogledd
Cymru, ger yr A55.

Mae'r dadansoddiad hefyd yn datgelu bod y galw am ein
gwasanaeth yng Nghanolbarth a Gogledd Cymru yn uwch yn
y prynhawn a gyda'r nos nag yn y bore.

Felly, bydd gan y lleoliad canolfan newydd ddau griw ar waith.
Bydd un yn gweithio o 8am i 8pm. Bydd y llall yn gweithio o
2pm i 2am.

Mae sibrydion yn mynd o gwmpas y bydd hofrennydd yn cael
ei gymryd i ffwrdd. Dydy hynny ddim yn wir. Bydd pedwar
hofrennydd gennym o hyd.

Drwy weithio yng Nghanolbarth Cymru, rwy'n deall ofnau
gwirioneddol ein cymunedau. Mae colli gwasanaethau yn
ffynhonnell gofid gyson.

Gallaf eich sicrhau o waelod calon – nid ydych chi'n colli
gwasanaeth. Mae hwn yn welliant, gan roi hyd yn oed mwy o
amddiffyniad i'n cymunedau.

Mae'r cwestiynau sy'n cael eu gofyn yn ddealladwy. Mae'r
atebion i'w cael yn y ffordd y mae ambiwlans awyr yn
gweithredu.





Mae'r cwestiwn mwyaf cyffredin ynghylch amseroedd ymateb.

Yn gyntaf, nid ydym yn ymatebydd sylfaenol. Rôl Ymatebwyr Cyntaf Cymunedol a Gwasanaeth Ambiwylans Cymru yw honno. Rydym yn ymatebwr eilaidd, y ddolen nesaf yn y gadwyn pan fo angen triniaeth o safon ysbyty ar ben y gofal hanfodol sydd eisoes wedi'i roi. Mae angen ein gwasanaeth arbenigol ar lai nag 1% o'r holl alwadau 999.

Mae yna gamsyniad hefyd bod pob canolfan yn darparu gwasanaeth lleol. Rydyn ni'n gweld hyn drwy sylwadau sy'n awgrymu 'bydd yn cymryd mwy o amser i chi gyrraedd atom ni os byddwch chi'n symud'. Mae hyn yn tybio ein bod ni'n dod o ganolfan benodol. Nid yw Ambiwylans Awyr Cymru yn wasanaeth rhanbarthol. Adnodd prin ydym ni. Waeth ble rydym wedi'n lleoli, rydym yn mynd lle bynnag y mae ein hangen yng Nghymru. Weithiau, byddwn yn teithio o un digwyddiad yn syth i'r llall. Bydd ein hamseroedd ymateb bob amser yn amrywio yn dibynnu ar o ble rydym yn dod.

Mae hynny'n mynd â ni at y pwynt nesaf. Nid dim ond 'ambiwylans ffordd yn yr awyr' ydyn ni. Rydym yn 'adran achosion brys symudol'. Gallwn roi claf i gyssgu, gan amddiffyn ei organau hanfodol. Gallwn ni roi trallwysadau gwaed a hyd yn oed gynnal llawdriniaethau bach.

Drwy ddarparu gofal o safon ysbyty ar y safle, gallwn arbed oriau, hyd yn oed dyddiau, yn nhaith y claf. Felly, pan fydd pobl yn siarad am 'funudau' yn hirach' i ddigwyddiad, cofiwch yr arbedion amser sylweddol rydyn ni eisoes yn eu dwyn, sy'n llawer pwysicach na dim byd arall.

Mae cwestiynau eraill yn cynnwys y canlynol.

Pam nad ydych chi'n gweithredu ar ôl 8pm o Gaernarfon neu'r Trallwng? Fel y soniwyd, mae'r lleoliadau heriol yn golygu na allwn ddarparu'r gwasanaeth mwyaf effeithiol ar y ffordd.

Pam na wnewch chi adael Caernarfon a'r Trallwng lle maen nhw a rhoi cerbyd ymateb cyflym ger Wrecsam? Byddai hyn yn cynyddu'r tan-ddefnydd o Gaernarfon a'r

Trallwng ac yn gweld mwy o'ch rhoddion hael yn cael eu gwastraffu ar lawr gwlad, yn gwneud dim. Y ffordd i ddatrys aneffeithlonrwydd yw nid ychwanegu mwy o adnoddau, ond gwella effeithlonrwydd yr adnoddau sydd gennym eisoes.

Dydych chi ddim yn mynd i gyrraedd ardaloedd gwledig ar y ffordd? Mae siawns gyfyngedig eisoes o ymateb ffordd o Gaernarfon a'r Trallwng. Er enghraifft, yn 2024, fe wnaethon ni fynychu 25 o achosion brys yng nghod post LL53 (sy'n cwmpasu rhan o Benrhyn Llŷn). Dim ond un oedd ar y ffordd. Mae'r un peth yn wir am y rhan fwyaf o rannau gwledig Canolbarth a Gogledd Cymru. Bydd ceir bob amser yn well mewn ardaloedd trefol a hofrenyddion mewn ardaloedd gwledig. Ar hyn o bryd, mae ein hofrenyddion yn cael eu llusgo i ardaloedd trefol, lle gallai ymateb ar y ffordd fod yn well. Mae'r gwelliant i'r gwasanaeth yn golygu y bydd ein ceir yn cael eu defnyddio'n fwy mewn ardaloedd trefol, gan ryddhau'r hofrenyddion ar gyfer ardaloedd gwledig.

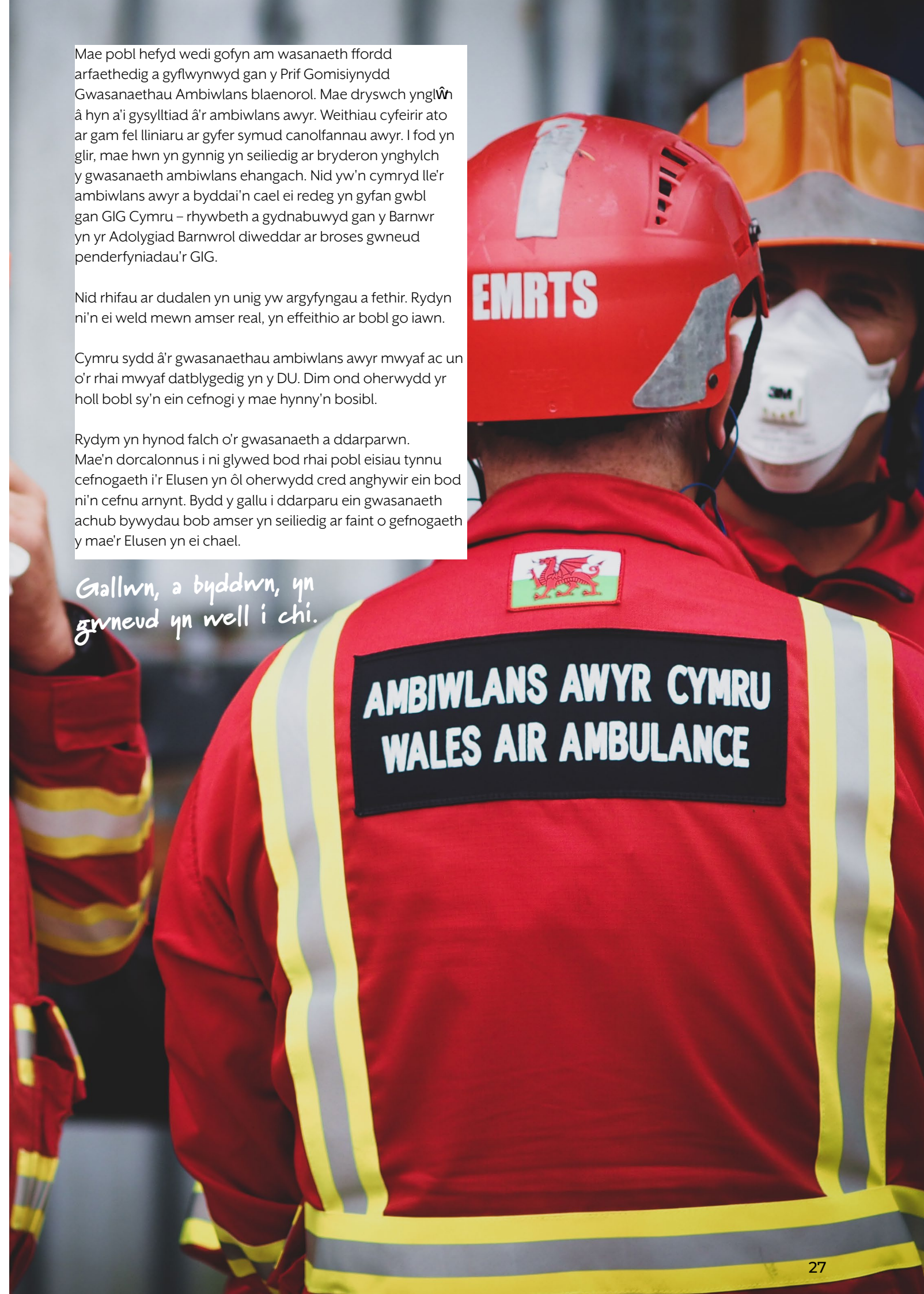
Mae pobl hefyd wedi gofyn am wasanaeth ffordd arfaethedig a gyflwynwyd gan y Prif Gomisiynydd Gwasanaethau Ambiwylans blaenorol. Mae dryswch ynglŷn â hyn a'i gysylltiad â'r ambiwylans awyr. Weithiau cyfeirir ato ar gam fel lliniaru ar gyfer symud canolfannau awyr. I fod yn glir, mae hwn yn gynnig yn seiliedig ar bryderon ynghylch y gwasanaeth ambiwylans ehangach. Nid yw'n cymryd lle'r ambiwylans awyr a byddai'n cael ei redeg yn gyfan gwbl gan GIG Cymru – rhywbeth a gydnabuwyd gan y Barnwr yn yr Adolygiad Barnwrol diweddar ar broses gwneud penderfyniadau'r GIG.

Nid rhifau ar dudalen yn unig yw argyfyngau a fethir. Rydyn ni'n ei weld mewn amser real, yn effeithio ar bobl go iawn.

Cymru sydd â'r gwasanaethau ambiwylans awyr mwyaf ac un o'r rhai mwyaf datblygedig yn y DU. Dim ond oherwydd yr holl bobl sy'n ein cefnogi y mae hynny'n bosibl.

Rydym yn hynod falch o'r gwasanaeth a ddarparwn. Mae'n dorcalonnus i ni glywed bod rhai pobl eisiau tynnu cefnogaeth i'r Elusen yn ôl oherwydd cred anghywir ein bod ni'n cefnu arnynt. Bydd y gallu i ddarparu ein gwasanaeth achub bywydau bob amser yn seiliedig ar faint o gefnogaeth y mae'r Elusen yn ei chael.

Gallwn, a byddwn, yn gwneud yn well i chi.



Helpwch Ambiwylans Awyr

Cymru i ennill £10,000

yng Ngwobrau Arwyr

Cymunedol Selco



Mae Ambiwylans Awyr Cymru wedi cael ei ddewis fel un o ddeg ymgeisydd terfynol yn ymgyrch Arwyr Cymunedol Selco, sy'n ein rhoi ni yn y ras am y brif wobr o £10,000. Rydym yn gofyn i'n cefnogwyr anhygoel ein helpu trwy pleidleisio.

Dyweddodd Nina Rice, ein Pennaeth Codi Arian a Phartneriaethau Gwerth Uchel y byddai ennill yn gwneud gwahaniaeth enfawr i'n gwasanaeth achub-bywyd. Mae'r Elusen yn dibynnu'n llwyr ar gefnogaeth y cyhoedd i gadw ein hofrenyddion yn yr awyr a'n cerbydau ymateb cyflym ar y ffordd, i ddarparu gofal critigol i gleifion ledled Cymru ddydd a nos.

Yn gynharach yn y gystadleuaeth, cawsom £1,000 mewn pleidleisio rhanbarthol, sydd wedi ein helpu i wella'r manau lles yn ein maes awyr yng Nghaerdydd. Byddai gwobr bellach o £10,000 yn ein galluogi i barhau i wella'r amgylchedd i'n criwiau ac, yn bwysicaf oll, ein helpu i achub hyd yn oed mwy o fywydau.

Gellir pleidleisio tan 14eg Rhagfyr, gyda'r enillwyr yn cael eu cyhoeddi ym mis Ionawr 2026.

I bleidleisio, ewch i www.selcobw.com/info/selco-community-heroes